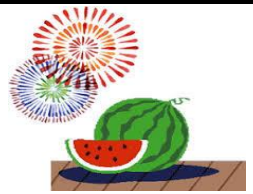
2025年　8月　デイケアプログラム

月	火	水	木	金
				8月1日 午前：絵手紙/ドリル 午後：グランドゴルフ大会
8月4日 午前：ストレッチ 午後：フリー／習字教室	8月5日 午前：脳トレ／eスポーツ 午後：フリー／ハッピースイーツ倶楽部	8月6日 午前：ドリル/ゲーム／編みもんクラブ 午後：ミニバレー／eスポーツ	8月7日 午前：おでかけ隊／ボッチャ 午後：フリー	8月8日 午前：ドリル/創作／ガーデニング 午後：ミニバレー／ほのぼのクラブ
8月11日 午前／午後：お休みです（山の日）	8月12日 午前：コミュニケーションの広場 午後：フリー	8月13日 午前：ドリル/ゲーム 午後：ミニバレー／eスポーツ	8月14日 午前：卓球／eスポーツ 午後：フリー	8月15日 午前／午後：お休みです（盆休み）
8月18日 午前：ストレッチ 午後：ストレスマネジメント教室／eスポーツ	8月19日 午前：クリーンタイム→カラオケ 午後：フリー	8月20日 午前：ドリル/ゲーム／編みもんクラブ 午後：ミニバレー／eスポーツ	8月21日 午前：ボッチャ 午後：フリー／ハッピースイーツ倶楽部	8月22日 午前：ドリル/創作／ガーデニング 午後：ミニバレー／ほのぼのクラブ
8月25日 午前：おでかけ隊／ストレッチ 午後：フリー／習字教室	8月26日 午前：心理劇／カラオケ 午後：フリー／ぬっかぽっかクラブ	8月27日 午前：栄養指導 午後：ミニバレー／eスポーツ	8月28日 午前：ボッチャ 午後：デイケアミーティング→カラオケ	8月29日 午前：ドリル/創作 午後：ミニバレー／ほのぼのクラブ

※8/7（木）のおでかけ隊の募集は、7/24（木）より行っています。限定5名です。
※8/25（月）のおでかけ隊の募集は、8/12（火）からになります。限定5名です。

※暑い日が続いています。水分をこまめに取り、熱中症に気をつけましょう。
※プログラムは都合により変更になる場合があります。